

Adatlap

Szünidei táborok

A KÉRELMEZŐ ADATAI

A kérelmező szervezet teljes neve: Piliscsévi Sport Egyesület

A kérelmező szervezet rövidített neve: Piliscsévi SE

Adószám:

1	8	6	1	1	4	5	4
---	---	---	---	---	---	---	---

 -

2

 -

1	1
---	---

Bankszámlaszám:

5	8	6	0	0	4	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---

 -

1	2	0	0	5	1	0	5
---	---	---	---	---	---	---	---

 -

--	--	--	--	--	--	--	--

A kérelmező szervezet székhelye:

2	5	1	9
---	---	---	---

 Piliscsév (irányítószám, helység)

Kesztölci (út, utca) 2. (házszám)

A kérelmező szervezet levelezési címe:

2	5	1	9
---	---	---	---

 Piliscsév (irányítószám, helység)

Kesztölci (út, utca) 2. (házszám)

Telefon: Fax:.....

A kérelmező hivatalos képviselője (Elnök): Kucsera Lászlóné

A kérelmező hivatalos képviselőjének beosztása: Egyesület elnöke

Mobiltelefonszám: 06-70/610-4433 e-mail cím: pcsevse@gmail.com

A kérelmező részéről kijelölt kapcsolattartó : Kucsera Lászlóné

Mobiltelefonszám: 06-70/610-4433 e-mail cím: babi.kucsera@gmail.com

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Egyesületünk 2015. július 27. – július 31. közötti időszakban nyári szünidei focitábort szervezett játékosai részére.

A támogatás elnyeréséhez szükség volt 5 fő, igazolással nem rendelkező játékosra is. Az egyesület igazolt játékosai segítettek az új tagoknak beilleszkedni az edzésbe.

A tábor ideje alatt napi kétszeri edzést tartottunk, délelőtt és délután. A színvonalat emelve a környező nagyobb településekről meghívtunk edzőket, akik szívesen vállalták az edzéseket.

Az első nap különleges volt játékosaink számára, hiszen erőnléti edzést tartottunk egy katonai előadó segítségével. Mind a két edzést bemelegítéssel kezdték. Számokkal határozták meg a feladatokat, és az előadó csak a számokat mondta. A játékosoknak természetesen azt kellett csinálnia, amely szám takarta a feladatot.

A bemelegítés után jöttek az ügyességi játékok. Leginkább olyan játék tetszett a gyerekeknek, ahol helyezést számoltak, mert itt tudtak egymással versenyezni.

Az edzések többnyire a pálya körbefutásával kezdődtek, amely az állóképességet biztosítja a játékosok számára. A bemelegítés térdemeléssel, karkörzéssel és sarokemeléssel folytatódott. Az erőnlét mellett sprinteket is csináltak a játékosok, ezzel is lemérve a sebességüket. Ezután került sor a labdabirtoklásra alapuló, döntően rövidpasszos, földön tartott labdákkal operáló alakzatbontó és építő játékokra.

Labdás ügyességi feladatokat, átadásokat is gyakoroltak. Az átadások belsővel, lábfejjel, combbal és fejjel történtek. A levegőben 1 labdával átadás előre és hátrafelé haladással történt. Ezen kívül a védekezés és támadás alapelveinek és feladatainak oktatása és gyakorlása is megtörtént.

A két edzés között a játékosok, pihenésképpen mérkőzést játszottak egymással.

A hét végére mindenki kellemesen elfáradt, viszont bepillantást nyert az 5 új tag a komolyabb edzések világába.